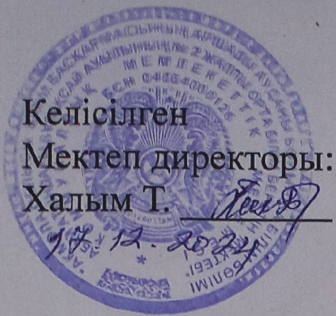




Келісілген  
Мектеп директоры:  
Халым Т.

Бекітемін  
Аспазшы:  
Сайфил Г.

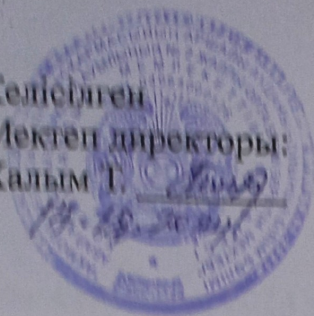
«17» желтоқсан 2024 жыл

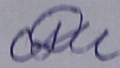
3 апта 2 күн

|                          |     |     |     |                                                                 |
|--------------------------|-----|-----|-----|-----------------------------------------------------------------|
| салат из свеклы с изюмом | 60  | 100 | 100 | свекла                                                          |
|                          |     |     |     | изюм                                                            |
|                          |     |     |     | масло растительное                                              |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ            | 200 | 200 | 200 | курица (бедренная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью) |
|                          |     |     |     | масло растительное                                              |
|                          |     |     |     | крупа рисовая                                                   |
|                          |     |     |     | морковь                                                         |
|                          |     |     |     | лук репчатый                                                    |
|                          |     |     |     | соль йодированная                                               |
| Кисель плодово-ягодный   | 200 | 200 | 200 | экстракт плодовый или ягодный                                   |
|                          |     |     |     | сахар                                                           |
|                          |     |     |     | крахмал картофельный                                            |
| хлеб ржаной\пшеничный    | 20  | 35  | 40  | хлеб ржаной\пшеничный                                           |



Келісілген  
Мектеп директоры:  
Халым Г. 



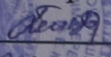
Бекітемін  
Аспазшы:  
Сайфил Г. 

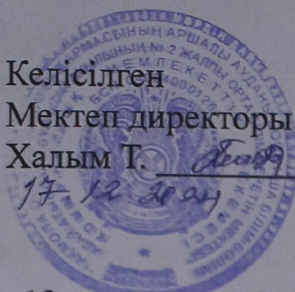
«18» желтоқсан 2024 жыл

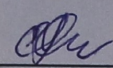
3 апта 3 күн

|                               |     |     |     |                                    |
|-------------------------------|-----|-----|-----|------------------------------------|
| гуляш (говядина)              | 80  | 100 | 100 | говядина (лопаточно-грудная часть) |
|                               |     |     |     | морковь                            |
|                               |     |     |     | лук репчатый                       |
|                               |     |     |     | масло растительное                 |
|                               |     |     |     | томатная паста                     |
|                               |     |     |     | мука пшеничная 1 сорт              |
|                               |     |     |     | соль йодированная                  |
| гарнир: гречневая рассыпчатая | 100 | 150 | 150 | масло сливочное                    |
|                               |     |     |     | гречка                             |
|                               |     |     |     | соль йодированная                  |
| сузбеше\творог                | 50  | 50  | 50  | творог                             |
| Чай с сахаром                 | 200 | 200 | 200 | Чай с сахаром                      |
| хлеб<br>ржаной\пшеничный      | 20  | 35  | 40  | хлеб ржаной-пшеничный              |



Келісілген  
Мектеп директоры:  
Халым Т.   
17.12.2024



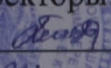
Бекітемін  
Аспазшы:  
Сайфил Г. 

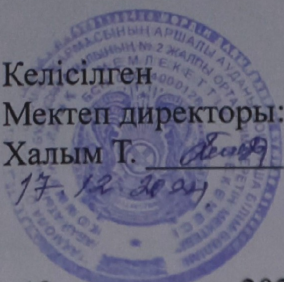
«19» желтоқсан 2024 жыл

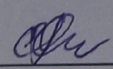
3 апта 4 күн

|                                              |          |          |          |                           |
|----------------------------------------------|----------|----------|----------|---------------------------|
| салат из<br>белокочанной<br>капусты, моркови | 60       | 100      | 100      | белокочанная капуста      |
|                                              |          |          |          | морковь                   |
|                                              |          |          |          | укроп                     |
|                                              |          |          |          | сахар                     |
|                                              |          |          |          | соль йодированная         |
|                                              |          |          |          | масло растительное        |
| уха из горбуши                               | 200/25   | 250/25   | 250/25   | горбуша                   |
|                                              |          |          |          | крупа пшено               |
|                                              |          |          |          | лук репчатый              |
|                                              |          |          |          | картофель                 |
|                                              |          |          |          | соль йодированная         |
| чай с лимоном и<br>сахаром                   | 200/20/5 | 200/20/5 | 200/20/5 | чай высшего сорта         |
|                                              |          |          |          | молоко 2,5%               |
|                                              |          |          |          | сахар                     |
| хлеб<br>ржаной\пшеничный                     | 20       | 35       | 40       | хлеб ржаной-<br>пшеничный |
| Мед                                          | 5        | 5        | 5        | Мед                       |



Келісілген  
Мектеп директоры:  
Халым Т.   
17.12.2024



Бекітемін  
Аспазшы:  
Сайфил Г. 

«19» желтоқсан 2024 жыл

3 апта 4 күн

|                                              |          |          |          |                           |
|----------------------------------------------|----------|----------|----------|---------------------------|
| салат из<br>белокочанной<br>капусты, моркови | 60       | 100      | 100      | белокочанная капуста      |
|                                              |          |          |          | морковь                   |
|                                              |          |          |          | укроп                     |
|                                              |          |          |          | сахар                     |
|                                              |          |          |          | соль йодированная         |
|                                              |          |          |          | масло растительное        |
| уха из горбуши                               | 200/25   | 250/25   | 250/25   | горбуша                   |
|                                              |          |          |          | крупа пшено               |
|                                              |          |          |          | лук репчатый              |
|                                              |          |          |          | картофель                 |
|                                              |          |          |          | соль йодированная         |
| чай с лимоном и<br>сахаром                   | 200/20/5 | 200/20/5 | 200/20/5 | чай высшего сорта         |
|                                              |          |          |          | молоко 2,5%               |
|                                              |          |          |          | сахар                     |
| хлеб<br>ржаной\пшеничный                     | 20       | 35       | 40       | хлеб ржаной-<br>пшеничный |
| Мед                                          | 5        | 5        | 5        | Мед                       |



Келісілген  
Мектеп директоры:  
Халым Т. 20.12.2024

Бекітемін  
Аспазшы:  
Сайфил Г. 20.12.2024

«20» желтоқсан 2024 жыл

3 апта 5 күн

|                                                     |       |        |        |                                |
|-----------------------------------------------------|-------|--------|--------|--------------------------------|
| биточки<br>мясные(духовые)\соус<br>красный основной | 80\20 | 100\20 | 100\20 | говядина (котлетное мясо )     |
|                                                     |       |        |        | хлеб пшеничный из муки 1 сорта |
|                                                     |       |        |        | лук репчатый                   |
|                                                     |       |        |        | молоко 2,5%                    |
|                                                     |       |        |        | сухари                         |
|                                                     |       |        |        | масло растительное             |
|                                                     |       |        |        | соль йодированная              |
|                                                     |       |        |        | соус красный основной          |
| гарнир: картофельное<br>пюре \масло<br>сливочное    | 100   | 150    | 150    | картофель                      |
|                                                     |       |        |        | молоко 2,5%                    |
|                                                     |       |        |        | масло сливочное                |
|                                                     |       |        |        | соль йодированная              |
| ватрушка с творогом                                 | 60    | 60     | 60     | масло сливочное                |
|                                                     |       |        |        | мука пшеничная в\с             |
|                                                     |       |        |        | мука пшеничная в\с (на подпыл) |
|                                                     |       |        |        | сахар                          |
|                                                     |       |        |        | масло сливочное                |
|                                                     |       |        |        | яйцо 1 категории               |
|                                                     |       |        |        | соль йодированная              |
|                                                     |       |        |        | Дрожжи прессованные            |
|                                                     |       |        |        | творог                         |
| компот из смеси<br>сухофруктов                      | 200   | 200    | 200    | ванилин                        |
|                                                     |       |        |        | яйцо 1 категории(для смазки)   |
|                                                     |       |        |        | сухофрукты                     |
| хлеб<br>ржаной\пшеничный                            | 20    | 35     | 40     | сахар                          |
|                                                     |       |        |        | кислота лимонная               |
|                                                     |       |        |        | хлеб ржаной-пшеничный          |