

«СОГЛАСОВАНО» Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 2 имени Абая села Булаксай» <i>Халым Толеуиш</i>	«УТВЕРЖДЕНО» ТОО «Корпорация «Байтерек» <i>А.М. Сулейменов</i>
--	--

**Перспективное 4-х недельное меню
для организации питания детей 1-11 классов
на 2024-2025 учебный год
зима-весна**

Неделя 1				
День недели	Наименование блюд	Выход, грамм		
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Понедельник	Каша молочная пшеничная	150	200	200
	со сливочным маслом			
	Бутерброд с маслом и сыром	35	50	55
	Яблоко	100	100	100
	Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Вторник	Салат из свеклы	60	100	100
	с изюмом			
	Плов	200	200	200
	из птицы			
	Кисель плодово-ягодный	200	200	200
Среда	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
	Гуляш говядина	80	100	100
	Гарнир гречневая рассыпчатая	100	150	150
	Творог	50	50	50
	Чай с сахаром	200	200	200
Четверг	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
	Салат из белокочанной капусты	60	100	100
	моркови			
	(Уха из) горбуши	200/25	250/25	250/25
	Чай с лимоном	200	200	200
	с сахаром			

	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
	Мед	5	5	5
Пятница	Биточки мясные (духовые)	80	100	100
	соус красный основной	20	20	20
	Гарнир картофельное пюре	100	150	150
	со сливочным маслом	5	5	5
	Ватрушка с творогом	60	60	60
	Компот из сухофруктов			
	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40

Неделя 2				
	Наименование блюд	Выход, грамм		
		1-4 классы	5-8 классы	9-11 классы
Понедельник	Каша молочная Дружба	150	200	250
	со сливочным маслом			
	Бутерброд	35	50	55
	с маслом			
	и сыром			
	Чай	200	200	200
	с сахаром			
Вторник	Яблоко	100	100	100
	Салат из моркови	60	100	100
	с сыром			
	Жаркое по домашнему	200	200	200
	Кисель плодово-ягодны	200	200	200
Среда	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
	Тефтели мясные	80	100	100
	соус красный основной	20	20	20
	Гарнир макароны отварные	100	150	150
	с сливочным маслом	5	5	5
	Ватрушка с творогом	60	60	60
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
Четверг	Салат из белокочанной капусты	60	80	100
	моркови			
	(Уха из) горбуши	200/25	250/25	250/25
	Чай	200	200	200

	с лимоном			
	с сахаром			
	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
	Мед	5	5	5
	Гуляш говядина	80	100	100
Пятница	Гарнир гречневая рассыпчатая	100	150	150
	Творог	50	50	50
	Сок	200	200	200
	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40

Неделя 3				
	Наименование блюд	Выход, грамм		
		1-4 классы	5-8 классы	9-11 классы
Понедельник	Каша молочная пшеничная	150	200	200
	со сливочным маслом			
	Бутерброд	35	50	55
	с маслом			
	и сыром			
	Яблоко	100	100	100
	Чай	200	200	200
	с молоком			
Вторник	и сахаром			
	Салат из свеклы	60	100	100
	с изюмом			
	Плов	200	200	200
	из птицы			
	Кисель плодово-ягодный	200	200	200
Среда	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
	Гуляш говядина	80	100	100
	Гарнир гречневая рассыпчатая	100	150	150
	Творог	50	50	50
	Чай	200	200	200
	с сахаром			
	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
Четверг	Салат из белокочанной капусты	60	100	100
	моркови			
	(Уха из) горбуши	200/25	250/25	250/25

	Чай	200	200	200
	с лимоном			
	с сахаром			
	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
	Мед	5	5	5
Пятница	Биточки мясные (духовые)	80	100	100
	соус красный основной	20	20	20
	Гарнир картофельное пюре	100	150	150
	со сливочным маслом			
	Ватрушка с творогом	60	60	60
	Компот из сухофруктов	200	200	200
	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40

Неделя 4				
	Наименование блюд	Выход, грамм		
		1-4 классы	5-8 классы	9-11 классы
Понедельник	Каша молочная Дружба	150	200	250
	со сливочным маслом	5	5	5
	Бутерброд	35	50	55
	с маслом			
	и сыром			
	Чай	200	200	200
	с сахаром			
	Яблоко	100	100	100
Вторник	Салат из моркови	60	100	100
	с сыром			
	Жаркое по-домашнему	200	200	200
	Кисель плодово-ягодный	200	200	200
	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
Среда	Тефтели мясные	80	100	100
	соус красный основной	20	20	20
	Гарнир макароны отварные	100	150	150
	с сливочным маслом			
	Булочка	60	60	60
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
Четверг	Салат из белокочанной капусты	60	80	100

	свежих огурцов и помидоров			
	(Уха из) горбуши	200/25	250/25	250/25
	Чай	200	200	200
	с лимоном			
	с сахаром			
	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
	Мед	5	5	5
Пятница	Гуляш говядина	80	100	100
	Гарнир гречневая рассыпчатая	100	150	150
	Творог	50	50	50
	Сок	200	200	200
	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40