

Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т. 



Бекітемін
Аспазы: Сайфил Г. 

«03» ақпан 2025 жыл

1 апта 1 күн

Каша молочная пшениная со сливочным маслом	150	200	200	крупa пшeннo
				мoлoкo 2,5%
				сaxap
				мaслo сливoчнoe
				сoль йoдиpoвaннaя
Бутерброд с маслом и сыром	35	50	55	мaслo сливoчнoe
				сыp
				хлeб
мeд	5	5	5	мeд
чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5	чaй вьшeгo сoртa
				мoлoкo 2,5%
				сaxap
Яблoкo	100	100	100	Яблoкo

Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т. 



Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г. 

«04» ақпан 2025 жыл

1 апта 2 күн

салат из свеклы с изюмом	60	100	100	свекла
				изюм
				масло растительное
Жаркое из птицы	200	200	200	курица(бедренная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью)
				масло растительное
				картофель
				морковь
				мука пшеничная I сорт
				соль йодированная
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	экстракт плодовый или ягодный
				сахар
				крахмал картофельный
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной\пшеничный



Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т.

Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г.

«05» ақпан 2025 жыл

1 апта 3 күн

гуляш (говядина)	80	100	100	говядина (лопаточно-грудная часть)
				морковь
				лук репчатый
				масло растительное
				томатная паста
				мука пшеничная I сорт
				соль йодированная
гарнир: гречневая рассыпчатая	100	150	150	масло сливочное
				гречка
				соль йодированная
сузбеше\творог	50	50	50	творог
Чай	200	200	200	Чай
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный



Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т.

Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г.

«06» ақпан 2025 жыл

1 апта 4 күн

салат из белокочанной капусты, моркови	60	100	100	белокочанная капуста
				морковь
				укроп
				сахар
				соль йодированная
				масло растительное
уха из горбуши	200/25	250/25	250/25	горбуша
				крупа пшено
				лук репчатый
				картофель
				соль йодированная
чай с лимоном и сахаром	200	200	200	чай высшего сорта
				сахар
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный



Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т. *Халым Т.*

«07» ақпан 2025 жыл

Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г. _____

1 апта 5 күн

котлеты мясные(духовые)\соус красный основной	80\20	100\20	100\20	говядина (котлетное мясо)
				хлеб пшеничный из муки 1 сорта
				лук репчатый
				молоко 2,5%
				сухари
				масло растительное
				соль йодированная
				соус красный основной
гарнир: рис отварной	100	150	150	Рис
				соль йодированная
ватрушка с творогом	60	60	60	мука пшеничная в\с
				мука пшеничная в\с (на подпыл)
				сахар
				масло сливочное
				яйцо 1 категории
				соль йодированная
				Дрожжи прессованные
				творог
				ванилин
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	яйцо 1 категории(для смазки)
				сухофрукты
				сахар
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	кислота лимонная
				хлеб ржаной-пшеничный

Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т.



Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г.

«10» ақпан 2025 жыл

2 апта 1 күн

Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	150	200	200	крупa пшeннo
				крупa рисoвaя
				мoлoкo 2,5%
				сaxap
				мaслo сливoчнoe
				сoль йoдиpoвaннaя
Бутерброд с маслом и сыром	35	50	55	мaслo сливoчнoe
				сыp
				хлeб
чай с сахаром	200\5	200\5	200\5	чaй вьшeгo сoртa
				сaxap
Яблоко	100	100	100	Яблоко



Бекітемін
Аспазшы: Сайфил Г.

«11» ақпан 2025 жыл

2 апта 2 күн

салат из моркови с сыром	60	100	100	морковь
				сыр твердый
				масло растительное
жаркое по-домашнему	200	200	200	курица(бедренная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью)
				масло растительное
				картофель
				морковь
				лук репчатый
				соль йодированная
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	экстракт плодовый или ягодный
				сахар
				крахмал картофельный
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной\пшеничный

Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т. 



Бекітемін
Аспазшы: 
Сайфил Г.

«12» ақпан 2025 жыл

2 апта 3 күн

тефтели мясные (духовые)\ соус красный основной	80\20	100\20	100\20	говядина (котлетное мясо)
				крупа рисовая
				лук репчатый
				масло растительное
				мука пшеничная I сорт
				соль йодированная
				соус красный основной
гарнир: макаронь\отварные с маслом сливочным	100	150	150	макаронь
				масло сливочное
				соль йодированная
ватрушка с творогом	60	60	60	мука пшеничная в\с
				мука пшеничная в\с (на подпыл)
				сахар
				масло сливочное
				яйцо I категории
				соль йодированная
				дрожжи прессованные
				творог
				ванилин
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	яйцо I категории(для смазки)
				сухофрукты
				сахар
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	кислота лимонная
				хлеб ржаной-пшеничный

Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т. 

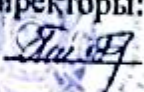


Бекітемін
Аспазшы: 
Сайфил Г. 

«13» ақпан 2025 жыл

2 апта 4 күн

салат из белокочанной капусты и моркови	60	80	100	белокочанная капуста
				соль йодированная
				укроп
				масло растительное
уха из горбуши	200/25	250/25	250/25	горбуша
				крупа пшено
				лук репчатый
				картофель
				соль йодированная
чай с лимоном и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5	чай высшего сорта
				лимон
				сахар
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной- пшеничный
Мед	5	5	5	Мед

Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т. 

«14» ақпан 2025 жыл

Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г. 

2 апта 5 күн

гуляш (говядина)	80	100	100	говядина (лопаточно-грудная часть)
				морковь
				лук репчатый
				масло растительное
				томатная паста
				мука пшеничная 1 сорт
				соль йодированная
гарнир: гречневая рассыпчатая	100	150	150	масло сливочное
				гречка
				соль йодированная
сузбеше\творог	50	50	50	творог
сок	200	200	200	сок
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный

Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т. 

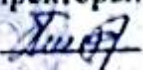


Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г. 

«17» ақпан 2025 жыл

3 апта 1 күн

Жаркое по-домашнему (говядина)	150	200	250	говядина (таза бедренной части)
				масло растительное
				картофель
				томатная паста
				лук репчатый
				соль йодированная
кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	200	200	кисель из концентрата
				сахар
				кислота лимонная
ватрушка с творогом	60	80	80	мука пшеничная в\с
				сахар
				масло сливочное
				яйцо 1 категории
				соль йодированная
				дрожжи прессованные
				творог
				ванилин
хлеб ржаной- пшеничный	20	35	40	масло растительное
				хлеб ржаной- пшеничный

Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т. 



Бекітемін
Аспазшы: 
Сайфил Г.

«18» ақпан 2025 жыл

3 апта 2 күн

салат из свеклы с изюмом	60	100	100	свекла
				изюм
				масло растительное
плов из птицы	200	200	200	курица(бедренная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью)
				масло растительное
				крупа рисовая
				морковь
				лук репчатый
				соль йодированная
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	экстракт плодовый или ягодный
				сахар
				крахмал картофельный
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной\пшеничный

Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т. 

Бекітемін
Аспазшы: 
Сайфил Г.

«19» ақпан 2025 жыл

3 апта 3 күн

гуляш (говядина)	80	100	100	говядина (лопаточно-грудная часть)
				морковь
				лук репчатый
				масло растительное
				томатная паста
				мука пшеничная 1 сорт
				соль йодированная
гарнир: гречневая рассыпчатая	100	150	150	масло сливочное
				гречка
				соль йодированная
сузбеше\творог	50	50	50	творог
Чай с сахаром	200	200	200	Чай с сахаром
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный

Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т. 



Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г. 

«20» ақпан 2025 жыл

3 апта 4 күн

салат из белокочанной капусты, моркови	60	100	100	белокочанная капуста
				морковь
				укроп
				сахар
				соль йодированная
				масло растительное
уха из горбуши	200/25	250/25	250/25	горбуша
				крупа пшено
				лук репчатый
				картофель
чай с лимоном и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5	соль йодированная
				чай высшего сорта
				молоко 2,5%
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	сахар
				хлеб ржаной-пшеничный
Мед	5	5	5	Мед



Бекітемін
Аспазшы: Сайфил Г.

«21» ақпан 2025 жыл

3 апта 5 күн

биточки мясные(духовые)\соус красный основной	80\20	100\20	100\20	говядина (котлетное мясо)
				хлеб пшеничный из муки 1 сорта
				лук репчатый
				молоко 2,5%
				сухари
				масло растительное
				соль йодированная
				соус красный основной
гарнир: картофельное пюре \масло сливочное	100	150	150	картофель
				молоко 2,5%
				масло сливочное
				соль йодированная
ватрушка с творогом	60	60	60	масло сливочное
				мука пшеничная в\с
				мука пшеничная в\с (на подпыл)
				сахар
				масло сливочное
				яйцо 1 категории
				соль йодированная
				Дрожжи прессованные
				творог
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	ванилин
				яйцо 1 категории(для смазки)
				сухофрукты
				сахар
				кислота лимонная

хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный
--------------------------	----	----	----	-----------------------

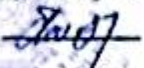
Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т. 

Бекітемін
Аспазшы: 
Сайфил Г.

«24» ақпан 2025 жыл

4 апта 1 күн

Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	150	200	200	крупa пшeннo
				крупa рисoвaя
				мoлoкo 2,5%
				сaxap
				мaслo сливoчнoe
				сoль йoдиpoвaннaя
Бутерброд с маслом и сыром	35	50	55	мaслo сливoчнoe
				сыp
				хлeб
чай с сахаром	200\5	200\5	200\5	чaй вьшeгo сoртa
				сaxap
Яблоко	100	100	100	Яблoкo

Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т. 



«25» ақпан 2025 жыл

4 апта 2 күн

Бекітемін

Аспазшы:

Сайфил Г. 

салат из моркови с сыром	60	100	100	морковь
				сыр твердый
				масло растительное
жаркое по-домашнему	200	200	200	курица(бедренная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью)
				масло растительное
				картофель
				морковь
				лук репчатый
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	соль йодированная
				экстракт плодовый или ягодный
				сахар
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	крахмал картофельный
				хлеб ржаной\пшеничный

Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т. 

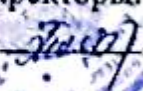


Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г. 

«26» ақпан 2025 жыл

4 апта 3 күн

тефтели мясные (духовые)\ соус красный основной	80\20	100\20	100\20	говядина (котлетное мясо)
				крупа рисовая
				лук репчатый
				масло растительное
				мука пшеничная I сорт
				соль йодированная
				соус красный основной
гарнир: макаронь\отварные с маслом сливочным	100	150	150	макаронь
				масло сливочное
				соль йодированная
Булочка	60	60	60	мука пшеничная в\с
				мука пшеничная в\с (на подпыл)
				сахар
				масло сливочное
				яйцо 1 категории
				соль йодированная
				дрожжи прессованные
				ванилин
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	яйцо 1 категории(для смазки)
				сухофрукты
				сахар
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	кислота лимонная
				хлеб ржаной-пшеничный

Келісілген:
Мектеп директоры:
Халым Т. 



Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г. 

«27» ақпан 2025 жыл

4 апта 4 күн

салат из белокочанной капусты, свежих огурцов и помидоров.	60	80	100	белокочанная капуста
				огурцы свежие
				помидору свежие
				соль йодированная
				укроп
уха из горбуши	200/25	250/25	250/25	масло растительное
				горбуша
				крупа пшено
				лук репчатый
				картофель
чай с лимоном и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5	соль йодированная
				чай высшего сорта
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	сахар
Мед	5	5	5	хлеб ржаной- пшеничный
				Мед



Келісілген
Мектеп директоры:
Халым Т.

«28» ақпан 2025 жыл

4 апта 5 күн

Бекітемін
Аспазшы:
Сайфил Г.

гуляш (говядина)	80	100	100	говядина (лопаточно-грудная часть)
				морковь
				лук репчатый
				масло растительное
				томатная паста
				мука пшеничная 1 сорт
				соль йодированная
гарнир: гречневая рассыпчатая	100	150	150	масло сливочное
				гречка
				соль йодированная
сузбеше\творог	50	50	50	творог
сок	200	200	200	сок
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный